



# РАЗВМÆ

## ВПЕРЕД



8 августа (МАЙРÆМЫ мæй) 2017 года  
ВТОРНИК-ДЫЦЦÆГ  
№109 (9459)

Выходит  
с марта 1935 года

### ОФИЦИАЛЬНО

## На заседание — в Киров



Глава муниципального образования Кировский район **Борис Накусов** принял участие в заседании Совета по развитию местного самоуправления при Президенте Российской Федерации **Владимире Путине**, проходившем в городе Киров 5 августа.

Обсуждался ход реализации федерального проекта по формированию комфортной городской среды и

вопросы участия населения в осуществлении местного самоуправления.

С основным докладом выступил Министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства **Михаил Мень**.

В апреле текущего года Глава МО Кировский район **Борис Накусов** был включен в состав Совета при Президенте РФ, о чем сообщалось ранее.

### К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

## Добро пожаловать 1 сентября...



У коллектива настроение хорошее: их труд принесет радость ребятишкам.

Дошкольное образовательное учреждение «Радуга» ст. Змейской готово 1 сентября встретить малышей в уютном и красивом садике.

1 августа весь коллектив под руководством заведующей **Ольги Дзагоевой** торжественно, с тремя пирогами, песнями и танцами начал косметический ремонт. Ежедневно с самого утра, практически без отдыха, не покладая рук, работают воспитатели и технический персонал. За неделю все лако-красочные работы были завершены. Большую помощь коллективу оказали активные родители: **Фатима Алохова, Альбина Гагуева, Алана Засева, Кристина Качмазова, Фатима Утарова, Ирина Туаева, Кристина Илурдзэ.**

К сегодняшнему дню покрашены столы, стулья, полы, побелены стены. Прилегающая территория очищена от сорной растительности, детская игровая площадка также приведена в порядок.

— На очереди — замена кровли, — говорит **О. Дзагоева**. — Но пока время есть. Мы все стараемся для того, чтобы в новом учебном году встретить детей в чистом и уютном учреждении. От имени всего коллектива выражаю благодарность руководству района за оказанную финансовую помощь.

**Елизавета СУГАРОВА.**  
Фото автора.

### НОВОСТЬ!

## Нас наградили



Во время награждения.

Наша газета ежегодно принимает участие в различных мероприятиях разной тематической направленности. Недавно у нас появился новый повод для гордости — мы стали дипломантами конкурса «Патриот России — 2017». Этот конкурс проводится по инициативе Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям (Роспечать) при активном участии Минобороны России, Союза журналистов России и Международного пресс-клуба. Он призван стимулировать СМИ к яркому и всестороннему освещению патриотической тематики, связанной с традициями и современными задачами патриотического воспитания.

В этом году в конкурсе приняли участие журналисты из всех регионов Российской Федерации. На суд жюри было предоставлено более 2000 работ! Всего было 5 номинаций: «Это наша с тобой биография», «Служу Отечеству», «Мы — россияне!», «Россия молодая» и «Россия — великая наша держава». Среди такого огромного количества работ мы заслужили почетное 3-е место в номинации «Служу Отечеству».

Церемония награждения ежегодно проходит в городах-Героях. В этом году радушно приняла гостей Тула и я с огромным удовольствием представляла нашу газету. Все журналисты активно участвовали в беседе круглого стола

«Патриотизм в современных российских СМИ». Наша республика вызвала особый интерес у участников, так как Северный Кавказ, как никакой другой регион России, понимает важность значения слова «Патриотизм». Не остался незамеченным наш огромный опыт в работе с молодежью. Редакция всегда ставила тему патриотизма и воспитания молодого поколения во главу угла. С самых первых номеров в газете особое место занимали материалы военно-патриотической направленности. Мы с особым трепетом бережем эти традиции. Актуальность этой темы никогда не иссякнет. Ведь во времена информационных атак нельзя забывать о своей истории, о своих героях.

После круглого стола для нас была организована экскурсия по музею оружия, в ходе которой мы познакомились с редчайшими образцами оружейного дела. Вечером того же дня состоялось вручение дипломов и наград. Этот конкурс дал всем журналистам возможность обменяться опытом, поделиться новыми идеями и проектами с коллегами, а самое главное — встретить единомышленников. Эта творческая командировка оставила у меня неизгладимое впечатление и еще раз дала понять, что наша газета развивается в правильном направлении.

**А. ШЕИНА.**

### ПФР ИНФОРМИРУЕТ

## Пенсионер уволился с работы: полный размер пенсии с 1-го числа...

С января 2018 года после прекращения пенсионером трудовой деятельности полный размер пенсии с учетом всех индексаций будет выплачиваться за период с 1-го числа месяца после увольнения. Это стало возможным благодаря принятию 1 июля 2017 года Федерального закона №134-ФЗ «О внесении изменения в статью 26.1 Федерального закона «О страховых пенсиях»». Закон вступит в силу с 1 января 2018 года.

**ВАЖНО!** Выплата полного размера пенсии будет реализована следующим образом. К примеру, пенсионер уволился с работы в марте. В апреле в ПФР поступит отчетность от работодателя с указанием того, что пенсионер еще числится работающим. В мае ПФР получит отчетность, в которой пенсионер работающим уже не числится. В июне ПФР примет решение о возобновлении индексации и в июле пенсионер получит уже полный размер пенсии, а также денежную разницу между прежним и новым размером пенсии за предыдущие три месяца — апрель, май, июнь. То есть, пенсионер начнет получать полный размер пенсии, спустя те же три месяца после увольнения, но эти три месяца будут ему компенсированы.



НИЧИ ФЕРОХ, НИЦЫ ФЕРОХ...

## “Елхоты сæрмæ стъалы ссыгъди!..”

(Кæрон. Райдиан 103, 107-æм номы-ры).

Гъе, афтæтæ, мæ къона Дамир...  
О, хæдæгай! Мардыл мæ куыд банымадтой, уый мæ фæцæйрох кодта.

Иу дзырдæй, Валдайы горæты госпитæлы балæуыдтæн. Мæ сæр, уæлдайдæр та мæ къæхтæ тынг цæфтæ уыдысты, туг сæ æнхъæвзта æмæ ныррæсыдысты. Мæ бон нæ дзурын уыд, нæ — змæлын. Дохтыртæ мæ, æвæццæгæн, мардыл банымадтой æмæ мæ уыдоны æхсæн уæздан æрæвæрдтой. Хуыссын уæлгоммæ, уæдæ мæ хуыздæр цы гæнæн уыд. Ныр æй æмбарын, тынг хæрын мæм цæуы, уый, фæлæ мæм хæстæг цæуæг нæй. Мæ дамбаца мæ дзыппы, нæ мæ æй бафиппайдтой, æндæра йæ айтæй. Иу хатт нæм чидæр æрбакаст, стæй та нæ æмæ нæл зындысты. Мæ алыварс мæрдтæ дæр уыд, фæлæ ма чидæртæ хъæрыдысты. Хъæрт-иу куы банцад, уæд æй зон — амардис та уый дæр. Фаллаг къуымы иу салдат куы ныхъхъæр кодта: "Таня, береги маму!", зæгъгæ, уæд мæ зæрдæ æддæмæ рацæйтыдта, мæхи мад-иу ауад мæ цæстытыл, нæ кауы сæр афон-мæ гæццыл лæппутæ куыд бадынц, уыдæттæ... Бахатыр кæн, уæлдæр ма дын æй куы дзырдтон, хæдæгай...

Куы ничиуал нæм зынд, уæд сфæнд кодтон: куы ма æрбакæса исчи, уæд дзы искæйы æнæ амаргæ нæ фæуыдзынæн. Гъе, уыйбæрц стыхстæн мæ рыстæй.

Æнхъæлмæ кæсын, дамбаца ныхъвтон мæ дзыппы. Уалынмæ дуар ныттыгдæуыд æмæ иу-дæсæй æрбакалдысты, сеппæтыл дæр урс халаттæ. Мæ цуры æрлæуыдысты, рабадын мæ кодтой, сæ ныхæстæ сын бамбæрстон:

— Уый ныр амæй фæстæмæ у Советон Цæдисы Герой. Мæнæ нæм ныртæккæ Мæскуыйæ æрдырдтой. Уыр-дæм æй агурынц...

Иууылдæр мæ цуры æртыгуыр сты. Расгар-басгар мæ кæнынц. Сæ алы фæвнæлдмæ дæр фесхъуын. Мæ дзау-

мæттæ мæн раластой, ваннæмæ мæ ахастой, ныхсадтой мæ, стæй мæн мæ цæфтæ бабастой.

Дыккаг бон лейтенант Глухов мæ уæлхъус алæуыд æмæ мæн уый загъта: — Банымадтам, цал немыцаджы амардтай уыцы бон, уый. Æнæхъæн 108! Ахæм дзы нæма уыд!.. Сталинмæ дæр, дам, байхъуыст.

Мæхинымæр: мæнæн мæ хæс æхсын уыдис æмæ æхстон. Цал мардтон, уый нæ нымадтон, сæны агуызæтæ не сты, мыййаг. Уæдæ тохы быдырмæ цæй охыл рахизынт?..

**P.S. Милдзыхты Хадзымырзæ фыццаг хатт цыппæрдæсæздзыдæй фесгуйхт. Колхозы фос-иу арæх хызта. Тæссаг рæстæг кæй уыдис, уымæ гæсгæ йын бар лæвæрд уыд хæцæнгæрз дарынæн. Иу бон æрдузы бафиппайдта дыууæ барæджы. Уый фæстæ куыд рабæрæг, афтæмæй уыдон уыдысты Налцычы банчы кусджытæ: иу — банчы хицау, иннæ та бухгалтер. Банкæй æхца адавтой æмæ Елхоты хъæды æмбæхстысты. Куы бамбæрстой, лæппу сæ федта, уый, уæд æй марын сфæнд кодтой, уымæн æмæ сæ уæлдай æвдисæн нæ хъуыд. Æхсын æй райдыдтой.**

**Хадзымырзæ бæласы ауон йæхи фæкодта æмæ сæм уырдыгæй ныхъхъæвд. Нæмыг сæмбæлд бæхтæй иуыл. Бæх æрхауд æмæ барæг йæ быны фæци. Иннæ барæг алыгъд.**

**Хадзымырзæ иучысыл банхæлмæ каст, стæй хæстæгдæр бацыд бæхмæ. Барæгæн йæ хъæрын цыд... Куыд рабæрæг, афтæмæй йæ къах асаст. Хадзымырзæ йæ йæхи бæхыл сæвæрдта æмæ йæ хъæумæ æрласта.**

**Цасдæр рæстæджы фæстæ Хадзымырзæйы Елхоты хъæусоветы сæрдар Налцыккæ аласта æмæ йын уым йæ сæрæндзинад æмæ хъæбатырдзинады тыххæй лæвæрд æрцыд æхцайы преми...**

**Æрмæг мыхуырмæ бацæттæ кодта КЪУБАЛТЫ Зинæ.**

## РОСРЕЕСТР ИНФОРМИРУЕТ

### Сертификат электронной подписи

При помощи ЭЦП гражданин может без утомительных регистраций авторизоваться и получить услуги на сайтах различных госведомств.

Кадастровая палата Северной Осетии-Алания (филиал ФГБУ "ФКП Росреестра" по Республике Северная Осетия-Алания) информирует о предоставлении услуги Удостоверяющего центра по созданию, выдаче, аннулированию (отзыву) сертификатов ключей проверки электронных подписей.

При помощи сертификата электронной подписи, полученного в Кадастровой палате, гражданин может без утомительных регистраций авторизоваться и получить услуги на сайтах:

- портал Росреестра;
- госуслуги. Получение загранпаспорта, запись к врачу, запись ребенка в детский сад, постановка автомобиля на учет и прочее. В настоящее время каталог Госуслуг содержит 30 министерств, 60 ведомств и 4 сайта;
- ФНС. Подача налоговой отчетности;
- ФТС. Подача декларации о доходах;
- ГАС "Правосудие".

Кадастровая палата также выдает электронные сертификаты подписи кадастрового инженера, которые позволяют формировать документы как результат кадастровых работ.

Для получения услуг Удостоверяющего центра заявителю необходимо зарегистрироваться на сайте [uc.kadastr.ru](http://uc.kadastr.ru).

Затем в личном кабинете сайта заполнить требуемые формы заявлений, загрузить сканированные образы документов (паспорт, СНИЛС, ИНН). После — дождаться подтверждения корректности заполненных форм и автоматически сформировать закрытый ключ электронной подписи, распечатать сформированные документы (заявление о присоединении к Регламенту Удостоверяющего центра, заявление о создании сертификата, согласие на обработку персональных данных) и подписать их собственноручно.

Услуги центра — платные. Например, стандартная электронная подпись гражданина стоит 700 рублей и действительна 1 год и 3 месяца. Оплата производится в соответствии с реквизитами, указанными на сайте Удостоверяющего центра. Затем заявитель дожидается звонка регистратора Удостоверяющего центра и приезжает для удостоверения личности в офис приема заявителей Кадастровой палаты по Республике Северная Осетия-Алания, расположенному по адресу: улица Кутозова, 104 "а"/1. После удостоверения личности, гражданин получает от регистратора Удостоверяющего центра (работника Кадастровой палаты) бумажный экземпляр сертификата.

Контактный телефон 8 (8672) 64-09-64 (516) или почта [uc\\_reg\\_15@15.kadastr.ru](mailto:uc_reg_15@15.kadastr.ru)

**Филиал ФГБУ «ФКП Росреестра» по РСО Алания.**

## СЛУЖБА "01"

### Не сжигайте сухую траву

Сухая и ясная погода делает возможным повышение класса пожароопасности, увеличивается вероятность возникновения природных пожаров. Самые распространенные из них — это травяные палы. В большинстве случаев причиной таких возгораний является человеческий фактор. Безответственное отношение поджигателей к имуществу и здоровью окружающих приводит к необратимым последствиям.

Сжигание сухой травы, пожнивных остатков, бытового мусора представляет наибольшую опасность для сельского хозяйства и жителей села. Остановить хорошо разгоревшийся пожар бывает очень непросто. Нередко от травяных пожаров сгорают дома или даже целые поселения. Сжигание стерни и сухой травы оборачивается тем, что плодородный слой почвы будет восстанавливаться после такого пала минимум семь лет. Во время горения стерни, мусора и других отходов, в атмосферу выделяется огромное количество опасных веществ, отравляющих окружающую среду.

Напоминаем об ответственности за несанкционированный пал травы.

Ответственность за нарушения пожарной безопасности закреплена в статье 20.4 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации и предусмотрена для граждан, должностных и юридических лиц. Штрафы за нарушение правил пожарной безопасности на сегодня достаточно велики. Так, штраф для гражданина составляет от 1 тыс. до 1,5 тыс. руб., для должностного лица — от 6 тыс. до 15 тыс. руб. Если нарушение выявлено в условиях особого противопожарного режима, сумма штрафа увеличивается и составляет соответственно от 2 тыс. до 4 тыс. руб. и от 15 тыс. до 30 тыс. руб.

Для юридических лиц установлены более существенные размеры штрафов: по общему правилу за нарушение требований пожарной безопасности организацию могут оштрафовать на сумму от 150 тыс. до 200 тыс. руб., а в условиях особого противопожарного

режима сумма штрафа может составить от 400 тыс. до 500 тыс. руб. Кроме штрафа, применяется еще и такая мера, как приостановление деятельности на срок до 90 суток. В случае нарушений требований пожарной безопасности, повлекших возникновение пожара и уничтожение или повреждение чужого имущества либо причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью человека, административный штраф на граждан составляет от 4 тыс. до 5 тыс. рублей, на должностных лиц от 40 тыс. до 50 тысяч рублей, на юридических лиц — 350 тыс. до 400 тыс. рублей (ч. 6 ст. 20.6 КоАП РФ).

Уважаемые жители района, чтобы в ваш дом не пришла беда, соблюдайте элементарные правила пожарной безопасности в летний пожаро-опасный период:

— Не выжигайте траву и стерню на полях.

— Не сжигайте сухую траву вблизи кустов, деревьев, деревянных построек.

— Не производите бесконтрольное сжигание мусора и разведение костров.

— Во избежание перехода огня с одного строения на другое, очистите от мусора и сухой травы территорию хозяйственных дворов, гаражных кооперативов.

— Костры можно разводить на расстоянии не ближе 50 метров от построек, а в садоводческих товариществах для этого должны быть определены специальные места. И, конечно же, неотлучно надо следить за горящим костром, а после потушить его водой или песком.

Если вы обнаружили начинающийся пожар, например, небольшой травяной пал, постарайтесь затушить его самостоятельно. Иногда достаточно просто затоптать пламя (правда, надо подождать и убедиться, что трава действительно не тлеет, иначе огонь может появиться вновь).

**ОНД по Кировскому району  
ГУ МЧС России по РСО-Алания,  
ПСЧ-18.**

## ХЪÆУУОН ХÆДЗАРАД

### Уыдзæн бирæ холлæгтæ

Фæстейы аздадысты æфсирджын хортæ æфснайыны куыстытæ. Ныр та районы хæдзарæдты фæллойгæнджытæ фылдæр æргом аздæхтой фосæн æфсæст зымæгиуат цæттæ кæнынмæ.

Хъуамæ сæм иу стурьы хыгъдмæ уа æппын къаддæр 30 центнеры холладжы иуæгтæ.

Райадминистрацийы хъæуон хæдзарады Управленийы сæйраг зоотехник Дзодзиаты Таймураз куыд зæгъы, афтæмæй уал сусæны мæйы (июлы) кæронмæ районы фосæн дæрзæг холлæгтæ цæттæгонд æрцыд, цас бахъæудзæн, уымæн йæ æмбисей фылдæр. Хæрзхæд хос уал сæм ис 750 тоннæйы. Ацы хуызы холлагæй фылдæр самал кодтой хъæуон хæдзардон куыстадон кооперативтæ «Абрикос», «Де-Густо» æмæ «Анге-



**Хъæмпы рæгътæ — зымæгмæ æфснайд.**

лина»-йы зæхкусджытæ. Куыст дарддæр цæуы æнæкъуылымпынæ.

Кооператив «Де-Густо»-йы фæллойгæнджытæ тагъд бавналдзысты цъæх нартхоры кæрстагæй силос æвæрынмæ дæр. Цæттæ сæм кæны 180 гектары. Силосгæрдæн комбайн æмæ цыппар уæзласæн хæдфæл-дахгæ хæдтулгæйы сты

цæттæ. Силосы дзыхъхъ сыгъдæггонд æрцыдис, æрцæттæ кодтой цæхх æмæ æндæр æфтæуæнтæ. Куыд нысан кæнынц, афтæмæй сæм силос уыдзæн 3000 тоннæйæ фылдæр.

**БОГАЗТЫ Арсæмæг.  
Къам сиса  
СУГЪАРАТЫ Е.**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭЛЬХОТОВСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**  
Лицензия №2258 от 21.01.2016 г.  
Свидетельство о государственной аккредитации №1102 от 20.05.2016 г.  
Объявляет набор на 2017-2018 учебный год по следующим направлениям подготовки:  
**ОЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ** (на базе 9 и 11 классов):  
\* Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта.  
\* Защита в чрезвычайных ситуациях.  
\* Техническая эксплуатация и обслуживание электрооборудования (по отраслям).  
\* Повар, кондитер.  
\* Мастер по обработке цифровой информации.  
\* Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства.  
\* Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в сельскохозяйственном производстве.  
**ЗАОЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ** (на базе 11 классов):  
\* Социальная работа.  
\* Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта.  
\* Техническая эксплуатация и обслуживание электрооборудования (по отраслям).  
\* Правоохранительная деятельность (обучение на платной основе).  
**ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ:**  
\* Прием документов начинается с 20.06.2017 г. Срок завершения приема документов — 25 августа.  
\* Для поступающих по специальности «Защита в чрезвычайных ситуациях» проводятся вступительные испытания: сдача нормативов по физической подготовке, психологическое тестирование. Прием документов на специальность «Защита в чрезвычайных ситуациях» осуществляется до 01.08.2017 г.  
\* Приемная комиссия расположена в учебном корпусе, 1 этаж, каб. №9. Время работы приемной комиссии — с 9.00 до 16.00 ч. ежедневно, кроме воскресенья. Телефон приемной комиссии 5-18-37.  
• Наш адрес: 363600, РСО-Алания, село Эльхотово, ул. А. Карсанова, 1, адрес электронной почты: elhot.at@edu15.ru, сайт: http://elhot14.osedu2.ru.  
При поступлении необходимо представить следующие документы: заявление на имя директора, документ об образовании (подлинник), паспорт, СНИЛС, медицинская справка (форма 086-У), фотографии 3х4 — 6 штук, папка для бумаг (пластиковая — 1 шт.).

**СОБОЛЕЗНОВАНИЯ \* ИЗВЕЩЕНИЯ**

Собрание представителей и администрация Ставд-Дуртского сельского поселения выражают глубокое соболезнование семье и родным по поводу кончины

**АЛБЕГОВОЙ ЛИДИИ ЛАППИЕВНЫ**

Управление образования района выражает глубокое соболезнование заведующей детским садом «Хурзæрин» с. Комсомольское Ф. А. Битаровой по поводу кончины мужа

**БИТАРОВА ТАЙМУРАЗА ДАВИДОВИЧА**

Администрация Дарг-Кохского сельского поселения выражает искреннее соболезнование семье и близким по поводу кончины

**ДЗГОЕВА НИКОЛАЯ МЕСИРБИЕВИЧА**

Олег Апленов выражает искреннюю благодарность соседям, друзьям, всем, кто разделил с ним боль и горечь утраты дорогой супруги Рены Ивановны Апленовой и сообщает, что 40 дневные поминки состоятся в субботу, 12 августа, по адресу: с. Эльхотово, ул. Ленина, 112.

Семья Гасиевых благодарит соседей, родных, близких, всех, кто разделил с ней боль и горечь утраты дорогого Гасиева Георгия (Жорика) Гадациевича и сообщает, что 40 дневные поминки состоятся в субботу, 12 августа, по адресу: с. Дарг-Кох, ул. Революции, 178.

Коллектив МКОУ СОШ №3 с. Эльхотово выражает искреннее соболезнование Дудаеву Т. Б. по поводу кончины

**МАТЕРИ**

**НАЕ ЮБИЛЯРТÆ**  
**БАЙМÆТАТЫ ЕЛЕНÆЙЫЛ – 85 АЗЫ**  
Хæсты сывæллæтты фæлтæры минæвар Ираны хъæукка Баймæтаты Еленæ Хъазиханы чызг абон бæрæг кæны йæ райгуырды 85 азы юбилей. Уый фæдыл ын кæнæм зæрдиаг арфæ!  
*Дæ сабибонтæй фæстæмæ бавзæрстай зындзинæдтæ. Фæлæ дæ фæлтæр уыдонæн фæтасын нæ бакуымдта. Зæрдиаг фæллой фæкодтат, цæмæй хæлд адæмон хæдзарад йæ къæхтыл слæууы-даид, уый тыххæй. Æмæ уын уый бантыст. Абон кæд дæ къахайст фæуæз-зау, дæ цæстыты цæхæр чысыл фæмы-нæг, уæддæр дæ зæрдæ дзаг у адæммæ æмæ цардмæ уарзондзинадæй. Дæ куырыхон зондæй æнгом кæныс хиуæтты, дæ царды фæлтæрд-дзинадæй æнæвгъау хай кæныс кæстæртæн. Дæ хуызæн сылгоймæгтæй фидауы нæ æрвылбоны цард, рæсугъддæр кæны нæ фидæн.  
Нæ зæрдæ дын зæгъы фидар æнæнидзинад, бинонты æнгомдзинад, кæстæрты амонд! Дæ сæдæ азы сæрты зæрдæрухсæй акæс!*

**БАСАТЫ Светлана,**  
районы ветеранты уынаффæдоны сæрдар.

**ПОЕЗДКИ НА ЧЕРНОЕ МОРЕ НА НОВОМ КОМ-ФОРТАБЕЛЬНОМ МИКРОАВТОБУСЕ «МЕРСЕДЕС-СПРИНТЕР». КОНДИЦИОНЕР.**

**ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-919-427-79-16, 8-960-401-64-41, 8-928-938-04-44 (ОЛЕГ).**

**«КАЗБЕК» ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ.**

**Рассрочка. На 3-е окно — сетка. Обращаться по тел. 8-960-400-28-11.**

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ. КРУГЛОСУТОЧНО. БЫСТРЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТОВ. ОБРАБОТКА, ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. ГРОБЫ, ВЕНКИ, НАКИДКИ. ОРКЕСТР. ДУДУК. КОПКА МОГИЛ — 7500 РУБ. КИРПИЧ И ПЛИТЫ — 6000 РУБ. БЛОКИ И ПЛИТЫ — 5000 РУБ. ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО. ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ. 8-928-686-27-45 (ВИКТОР).**

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО. ТУАЛЕТНАЯ ОБРАБОТКА ТЕЛ. ВЫЕЗД НА ДОМ БРИГАДЫ СПЕЦИАЛИСТОВ, КАЧЕСТВЕННО И НЕДОРОГО. ПОХОРОННЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ, ПЕРЕВОЗКА УМЕРШИХ. ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-988-834-92-41 (ГЕНА), 8-928-068-66-91 (ТОМА).**

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ. КРУГЛОСУТОЧНО. ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. КУПАНИЕ, ОДЕВАНИЕ. ГРОБЫ, ВЕНКИ. КИРПИЧ, ПЛИТЫ, КОПКА МОГИЛ. КАТАФАЛК. ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ. НЕДОРОГО. ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-963-176-73-53, 8-928-485-07-80 (БОРИС).**

**\* ОБЪЯВЛЕНИЯ \***

**СЕМЬЯ из 2 человек снимет 1 или 2 комнатную квартиру в с. Эльхотово. Обращаться по тел. 8-906-188-41-07, Халик**

**\*\*\***

**БРИГАДА строителей выполняет следующие виды работ: кладка блока, фундамент, штукатурка, стяжка, шпатлевка, обои, малярка, плитка, кровля. Обращаться по тел. 8-962-744-21-82. \*\*\***

**СДАЕТСЯ в аренду магазин, при нем кафе, на длительный срок в с. Эльхотово, по ул. Кирова, 146. Имеются отдельная кухня, двор, мангал. Арендная плата — 18 тыс. руб. в месяц, плюс электричество. Обращаться по тел. 8-928-499-35-35. \*\*\***

**ПРОДАЕТСЯ дом в с. Эльхотово со всеми удобствами. Обращаться по тел. 8-989-740-51-09.**

**«ИСПАНЕЦ» Окна и двери. На каждое второе окно сетка в подарок. Рассрочка от изготовителя. Обращаться по тел.: 8-960-403-72-29, 8-867-37-3-02-67.**

**Огуречная диета**

Быстрая огуречная диета помогает в короткий срок потерять лишние килограммы. На завтрак можно приготовить огуречный салат с зеленью. Приготовленный салат заправить тертым сыром (20 грамм тертого сыра, не больше), ржаной хлеб и сварить чашечку черного кофе без сахара. На обед приготовьте мясо или рыбу в отварном виде, к ним в качестве гарнира возьмите опять огуречный салат с зеленью, который заправляется лимонным соком или не рафинированным растительным маслом. Хорошо, если ужин будет состоять также из огуречного салата, который заправляется небольшим количеством кефира.

Быстрая огуречная диета может продолжаться не больше, чем две недели. За это время уйдут 5-8 килограмм лишнего веса.

А сейчас предлагается вариант салатной диеты полезной для здоровья и относится к самой легкой и простой диете:

- За 30 минут до завтрака выпейте стакан воды с добавлением кусочка лимона.
- На завтрак приготовьте овощной салат из любых растительных ингредиентов и заправьте его не рафинированным растительным маслом. К нему добавьте кусочек отрубного или черного хлеба, и запить чашкой чая или черного кофе, но без сахара.
- Полдник (или второй завтрак) состоит из стакана кефира или стакана свежих ягод.
- Обед и ужин состоят из овощного салата, заправленного соком лимона, трапезу дополняют нежирные сорта рыбы или мяса в отварном виде. Также в меню можно включить 50 грамм сыра, одно сваренное яйцо, 100 грамм творога или же отварного картофеля. Желательно использовать морскую соль, и не больше чем половину чайной ложки за сутки. Порция готового блюда не должна превышать 200 грамм.
- В качестве напитка употребляйте питьевую воду с добавлением лимонного сока и зеленый чай. Сахар лучше всего сменить медом, но количество меда в течение дня должно составлять не больше, чем три столовые ложки.

Поскольку эта диета более сытная, то ее можно придерживаться от одной недели до двух месяцев. После диеты меню расширяется за счет увеличения белковой пищи, супов, каш, тушеных овощей, свежих фруктов и ягод.

Лето — пора овощей и фруктов с помощью которых можно легко сбросить лишний вес. К тому же, летняя диета для похудения будет необременительна - ее легко соблюдать.

Будьте красивы и здоровы!

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ (ВОЗМОЖНО УКОЛОМ). КУПАНИЕ, ОДЕВАНИЕ, ДОСТАВКА ГРОБОВ, НАКИДОК И ПОХОРОННОЙ ОДЕЖДЫ. КОПКА МОГИЛ. КРУГЛОСУТОЧНО. ОРКЕСТР, ДУДУК. КАТАФАЛК. ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ. 8-928-481-21-80.**